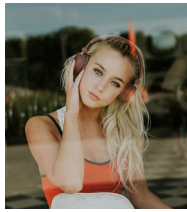


Polecenie 1: Poniżej zobaczysz sprawdzone sposoby na chandrę. Nazwij je.



.....

.....



.....

.....

Polecenie 2: Są też kulinarne sposoby na chandrę – możemy zjeść lub wypić coś ulubionego. Co wybierają poniższe osoby?

1. Przemek: Kiedy jestem w złym nastroju, jem
2. Basia: Kiedy mam chandrę, piję
3. Sebastian: Kiedy mam kiepski humor, piję
4. Nadia: Kiedy jestem smutna, jem
5. Kacper: Kiedy nie mam na nic ochoty, jem
6. Hania: Kiedy jestem zmęczona i jest mi zimno, piję



Polecenie 3: Napisz, jaki jest twój najbardziej skuteczny sposób na chandrę i dlaczego możesz go polecić innym.

.....

.....

.....

.....

Polecenie 4: Która odpowiedź/reakcja jest odpowiednia?

1. Nie mam ochoty iść do szkoły.	a) Wspaniale! b) Źle się czujesz?
2. Czy jesteś zmęczona?	a) Trochę. Chyba położę się na chwilę. b) Nie sędzę.
3. Widzę, że jesteś zadowolony.	a) Nawet bardzo! Jutro nie mamy dwóch lekcji! b) Mnie też się tak wydaje.
4. Agata ma chyba kiepski dzień.	a) Od rana jest uśmiechnięta. b) Słyszałam, że nie zaliczyła testu z matematyki.
5. Nie zamierzam wychodzić z domu w weekend.	a) Rozumiem. Zaplanowałeś duże zakupy? b) Rozumiem, chcesz mieć czas dla siebie.
6. Dlaczego jesteś taka przygnębiona?	a) Mam za dużo nauki. b) Planuję piątkowy wieczór.

Polecenie 5: Co wskazane osoby robią, aby poprawić swój humor?

1. Robert i Adam



2. Przyjaciółka Asi



3. Moi kuzyni



4. Mój brat



5. Ja



6. Moi koledzy

