



**Polecenie:** Posłuchaj opowieści Aleksandry Mirosław o jej karierze. Następnie odpowiedz na pytania.

1. Jaką dyscyplinę uprawia Aleksandra Mirosław?

.....

2. Ile razy Ola była mistrzynią świata?

.....

3. Jaki jest rekord Oli?

.....

4. Czy Ola od zawsze uprawiała wspinaczkę?

.....

5. Kto jest trenerem Oli?

.....

6. Jakie Ola ma plany na kolejne igrzyska olimpijskie?

.....



**Polecenie:** Posłuchaj opowieści Aleksandry Mirosław o jej karierze. Następnie odpowiedz na pytania.

## **NAGRANIE**

Uprawiam wspinaczkę sportową – to nie jest najbardziej popularna dyscyplina sportu w Polsce, ale staje się coraz popularniejsza dzięki moim sukcesom. Specjalizuję się we wspinaczce na czas. W 2024 r. zostałam mistrzynią olimpijską w tej konkurencji, wcześniej (w 2018 i 2019) zdobyłam dwukrotnie mistrzostwo świata, jako juniorka byłam trzykrotnie mistrzynią świata (2009, 2011 i 2013). Mój rekord świata to 6,06 sekundy. Myślę, że ciekawe w mojej historii jest to, że moją przygodę ze sportem zaczęłam nie od wspinania – w wieku siedmiu lat zaczęłam trenować pływanie. Ale kiedy miałam 13 lat, siostra namówiła mnie na wspinaczkę. I to była bardzo dobra decyzja! Moje ręce były już trochę przygotowane do wysiłku dzięki pływaniu, ale wspinanie sprawiało mi więcej przyjemności. Dzięki temu i oczywiście dzięki bardzo ciężkiej, wieloletniej pracy dzisiaj odnoszę sukcesy, z których cieszę się nie tylko ja i mój mąż jako mój trener, ale też cała Polska. To bardzo miłe, kiedy słyszę od wielu Polaków, że są bardzo dumni ze mnie i z moich osiągnięć. Mam nadzieję, że na kolejnych igrzyskach olimpijskich w Los Angeles w 2028 r. obronię swój złoty medal!